


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde (1-3 év)	Macikavé Kiflivel			Barackos tea Zöldfűszeres túrókrémes Zsemle Uborkával			Tej Póréhagymás sajtkrémes Kifli			Csipkebogyós tea Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagymával			Tej Fatörzs kiflivel		
		Energia: 240.03 Kcal / 1,003.33 KJ			Energia: 250.47 Kcal / 1,046.96 KJ			Energia: 309.81 Kcal / 1,295.01 KJ			Energia: 277.28 Kcal / 1,159.03 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.80 g	2.13 g	1.19 g	11.92 g	13.62 g	7.72 g	8.28 g	6.87 g	2.61 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.58 g	49.67 g	22.18 g	0.28 g	34.54 g	0.00 g	0.88 g	45.18 g	14.99 g	0.31 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7			1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde (1-3 év)	Nektarin			Alma			Görögdinnye			Nektarin			Alma		
		Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde (1-3 év)	Vegyes gyümölcsleves Kapros cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Gulyásleves Csőben sült brokkoli Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérbarkával Petrezselymes bulgur Sertéstokánnyal Uborkasalátával		
		Energia: 455.90 Kcal / 1,905.66 KJ			Energia: 393.40 Kcal / 1,644.41 KJ			Energia: 279.42 Kcal / 1,167.98 KJ			Energia: 602.98 Kcal / 2,520.46 KJ			Energia: 438.67 Kcal / 1,833.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.30 g	18.51 g	4.31 g	12.63 g	18.74 g	4.49 g	15.50 g	10.48 g	3.04 g	24.38 g	19.75 g	5.04 g	20.27 g	15.90 g	3.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.99 g	13.99 g	0.50 g	43.06 g	10.00 g	2.50 g	29.97 g	0.01 g	1.40 g	80.75 g	3.01 g	2.43 g	56.48 g	5.30 g	2.53 g		
1,7			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde (1-3 év)	Erdei gyümölcsös limonádé Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Toast felvágottal Paprikával			Tej Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös limonádé Margarinos Rozskenyér Csirkemell Sonkával Salátalevéllal			Tej Citromos túrókrém Babapiskótával			Almás-fahéjas tea Kifli Kockasajttal Paradicsommal		
		Energia: 138.39 Kcal / 578.47 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 194.83 Kcal / 814.39 KJ			Energia: 248.54 Kcal / 1,038.90 KJ			Energia: 242.19 Kcal / 1,012.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.42 g	3.50 g	1.28 g	13.18 g	14.20 g	7.09 g	6.11 g	3.09 g	5.42 g	11.25 g	8.22 g	3.99 g	8.27 g	6.60 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.29 g	5.41 g	0.27 g	42.38 g	0.00 g	0.23 g	35.55 g	5.41 g	0.76 g	32.03 g	11.39 g	0.28 g	37.10 g	12.99 g	1.11 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kén-dioxid-szulfid 14-puhatestűk 16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt

.....
 Élelmezésvezető

2024.07.18. 6:58:17 | QB - Élelem